



"要衡量一個社會
沒有比這個社會
如何對待孩童
更大的測量。

我們的孩童是我們最寶貴的資
源，他們就是我們的未來。今日
的孩童是明日政界的首領，工商
業的鉅子，社會的，屬靈的領袖
和運動，藝術及娛樂界的明星。
他們的未來在我們手中- 我們的
未來在他們手中。"

-十個對孩童重大的威脅：
未來千年的警告訊號，
國家城市聯盟，
國家學區董事協會，
Joe DiMaggio 兒童醫院，
美國少年犯罪守望。

記住..... 為你和你的孩子選 擇最好的是你的責任

父母親的清查單

- 這裡的設備有沒有執照？
- 我的孩子在托兒照顧所一天會怎麼過？
- 什麼是我要負責帶去的？
- 我的孩子如果生病的話他們會如何處理？
- 我的孩子若是會遲到或不到，這裡負責看顧者是否要求提前通知？
- 我們有沒有談到有緊急事件時要通知誰？
- 若是負責看顧者生病或是有緊急事故發生，怎麼辦？
- 是不是每一個孩子在出外活動時都有孩童車椅/安全帶？
- 如果我接孩子遲到怎麼辦？
- 讓別人代我接送孩子有什麼該做的手續？
- 緊急疏散的計畫是什麼？
- 費用是多少，什麼時候該繳費？
- 我們有沒有審閱書面的協議書？

資源和推薦

托兒照顧資源和推薦機構(Child Care Resource and Referral Agencies – R&Rs)在加州每一個郡都有，為父母和服務孩童者提供托兒照顧和孩童服務完整的資料和協助。

他們的服務包括：

- 推薦各類型托兒照顧
- 為孩童，包括那些有特別需要的孩童，推薦托兒照顧
- 低收入家庭補助的資料
- 加州工作機會並對孩子負責計畫(CalWORKS)家庭補助的資料
- 紿父母和/或孩童的課程，支持小組以及特別節目的消息
- 雇主贊助的托兒照顧的資料
- 你如何能成為托兒照顧者的資料

托兒照顧



如何 做 選擇



Child Development Policy Advisory
Committee
915 Capitol Mall, Room 336
Sacramento, CA 95814
916 653-3755

愈

來愈多的研究報告顯示一個孩子積極正常的童年經歷會影響他的一生。找到一個適合你以及你孩子的需要的孩童看顧是一個重要- 並且往往是令人心力交瘁的- 任務。以下是一些建議讓你的找尋容易一些並且更成功：

找出 你的地區附近有那些類型的托兒照顧

在你家中的看顧者

到孩子家中照顧孩子的。或許是由一位親戚，鄰居或者由家庭雇用的人員。

家庭式的看顧孩童的家庭

在某位人士家中有托兒照顧，可以照顧數個孩童。

托兒照顧中心

孩童看顧不是在家中而是在團體活動的環境中。這個中心可能是公立的也可能是私立的，全時間或是部份時間的，獨立操作或者附屬於某一個學校，機構，商業或宗教組織。

學齡孩童看顧

服務那些五歲到大約十二歲的孩童，上學前，放學後以及學校放假期間。位於多種的設施包括學校，休閑中心，社區中心以及家庭式照顧孩童的家庭。

比較 選擇托兒照顧

在進行參觀之前，先打電話給幾個看顧孩童者和有托兒照顧設施的地方。問他們有多少孩子，開放看顧時間，費用和看顧孩童者的背景。如果你滿意的話，安排參觀的時間。

調查 可能的選擇

要找到在你的地區的托兒照顧所的資料：

- 跟你當地的托兒照顧資源和推薦機構(Child Care Resource and Referral Agency)連絡。
- 跟在你的地區頒發執照給托兒照顧的社會服務處辦事所連絡。
- 問親戚朋友和鄰居。
- 查看電話簿黃頁裡的托兒照顧(Child Care)那一欄。
- 查看報紙和社區佈告欄。

觀察

- 是不是所有的孩子都有大人給他們足夠的注意？那些孩子們看起來是不是都很快樂地忙著玩耍？
- 那裡戶內戶外的空間是否足夠讓所有的孩子都可以自由活動？
- 負責看顧孩童的 / 那裡的工作人員看來是否喜歡看顧孩子？
- 那裡的設備是否安全，並且維護得很好？
- 在紀律規範，飲食，小睡時間方面有沒有什麼問題？
- 看顧孩童者有沒有提供各種玩具和學習材料，例如書籍，拼板遊戲，積木和攀爬設備是你的孩子會感興趣的？
- 冷暖氣空調和通風情況是否足夠？
- 這裡的設備有沒有滅火器，防火警鈴和緊急計畫？
- 藥品，有毒物品，洗潔劑和火柴是否收放在孩子拿不到的地方？
- 家裡是否有槍械或其他武器？如果有的話，是不是很安全地上了鎖？

提問題

- 我是不是可以隨時來看看？
- 你怎麼處理紀律問題？
- 如果孩子生病了，你怎麼處理？
- 如果有緊急事故發生，你會怎麼處理？
- 你（和你的工作人員）受過什麼訓練？
- 我可以看一下你的執照和/或其他的證書嗎？
- 你有沒有一個可以替換你的或後備看顧人員？
- 我可以拿到一份推薦你的名單嗎？

查推薦

- 查問其他的父母親看看他們對這位孩童看顧者的經驗是否很好。
- 打電話1-800-822-8490審查背景專線(Trust Line)查問在家中看顧者是不是通過了背景調查？

你一旦挑選了一個看顧

者，接著查看 你的孩子得到的看顧的品質

- 認識一些其他的家長們。
- 注意你的孩子對所得到的看顧的反應。
- 去探望並觀察你的孩子。
- 跟看顧人員/工作人員談談。告訴他/她，你的孩子的需要和偏好。

良好的托兒照顧包括

- 看顧者給你的孩子溫暖和有愛心的照管和引導；並且和你及你的家庭合作，一起確使你的孩子在可能的情況下最好的環境學習並成長。
- 你對你的孩子活動的關心和參與。

